

## Marisa Castilla Pagan

Especialitzada en Mindfulness, formació rebuda al Centre de Psicologia Think on actualment imparteixo diversos cursos de Mindfulness .

Dinamitzadora en tallers de Risoteràpia, formada a l' Escola De Coaching Lúdic de Enrique Aguilar.

Actualment realitzant curs de teràpia TERP, música i moviment lliure, per a l'activació del potencial humà, a l'Escola De Coaching Lúdic de Enrique Aguilar.

Tallers: Cuida de la teva autoestima i La clau de l'èxit, realitzats per Xavier Savin psicòleg clínic, així com els tallers: Comença a ser tu, amb el coach Rafa Mota i el de Tantra, sexualidad, amor i consciencia a l'Espacio Elsa impartit per Hari Dass i Amerai Carrera

## Marisa Castilla Pagan

Especializada en Mindfulness, formación recibida en el Centro de Psicología Think donde actualmente imparto varios cursos de Mindfulness.

Dinamizadora en talleres de Risoterapia, formada en la Escuela de Coaching Lúdico de Enrique Aguilar.

Actualmente realizando curso de terapia TERP, música y movimiento libre, para la activación del potencial humano, en la Escuela de Coaching Lúdico de Enrique Aguilar.

Talleres: Cuida de tu autoestima y La clave del éxito, realizados por Xavier Savin psicólogo clínico, así como los talleres: Empieza a ser tu, con el coach Rafa Mota y el de Tantra, sexualidad, amor y consciencia en el Espacio Elsa impartido por Hari Dass y Amerai Carrera.