

Laura Sánchez Blanco

Psicòloga Col·legiada nº 21.209

Psicòloga General Sanitària.

Llicenciada en Sociologia per la Universitat de Barcelona (UB)

Llicenciada en Psicologia per la Universitat Nacional d'Educació a Distància (UNED)

Màster Sanitari de Pràctica Clínica per l'Associació Espanyola de Psicologia Clínica Cognitiu-Conductual (AEPCCC)

Curs universitari d'especialització en tècniques d'Intervenció Infanto-Juvenil (UNED).

Cursos d'especialització en Mindfulness, Focusing, Life-coaching, addiccions, tècniques d'intervenció en depressió, art-teràpia, EMDR, EFT (Emotional Freedom Technique) i ACT (Teràpia d'Acceptació i Compromís).

Ha impartit cursos de Mindfulness per a la reducció de l'estrès.

I ha col·laborat amb diferents projectes i entitats socials (Projecte Home, ABD i Fundació la Pedrera) en les àrees de gent gran, addiccions, infància i immigració. Actualment dirigeix un taller d'Art-Teràpia a l'Espai Social de la Sagrada Família.

Laura Sánchez Blanco

Psicóloga Colegiada nº 21.209

Psicóloga General Sanitaria.

Licenciada en Sociología por la Universidad de Barcelona (UB)

Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

Máster Sanitario de Práctica Clínica por la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo-Conductual (AEPCCC)

Curso universitario de especialización en técnicas de Intervención Infanto-Juvenil (UNED).

Cursos de especialización en Mindfulness, Focusing, Life-coaching, adicciones, técnicas de intervención en depresión, arte-terapia, EMDR, EFT (Emotional Freedom Technique) y ACT (Terapia de Aceptación y Compromiso).

Ha impartido cursos de Mindfulness para la reducción del estrés.

Y ha colaborado en diferentes proyectos y entidades sociales (Proyecto Hombre, ABD y Fundación la Pedrera) en las áreas de personas mayores, adicciones, infancia e inmigración. Actualmente dirige un taller de Arte-Terapia en el Espacio Social de la Sagrada Familia.